



N° habilitation INRS:  
1511702/2022/SST-01/O/11  
N° SIRET: 511 628 117 00018  
Dernière mise à jour: 10/2024

## PUBLIC CONCERNE

Tous les salariés de l'entreprise

## PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée

## TARIFS

110 euros HT / stagiaire

750 euros HT / groupe en intra

## DUREE

7 heures / 1 journée

## LIEU

- En intra (minimum 6 stagiaires)  
- Au sein de l'un des centres du CIHL

## INSCRIPTIONS

Inscriptions auprès de:

[cihl.formations@cihl45.com](mailto:cihl.formations@cihl45.com)

02.38.71.89.16

Ou formulaire de pré-inscription sur  
[www.cihl45.com](http://www.cihl45.com)

Délais d'accès : nous contacter

## EFFECTIF

Minimum 4 / maximum 10

## ACCESSIBILITE aux salariés

porteurs de handicap: prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités.

*La Formation SST doit faire l'objet d'un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) au maximum tous les 24 mois (durée 7 heures).*

*Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un MAC plus fréquent.*

# FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Référence: R.SST



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les gestes de premier secours
- Savoir repérer les situations dangereuses de l'entreprise
- Intervenir auprès d'une victime dans le cadre d'un accident de travail
- Participer à la prévention des risques



### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Formateur certifié par l'INRS
- Plan d'intervention du SST
- Mannequins de formations (adulte, enfant, nourrissons)
- Défibrillateurs de formation
- Aide-mémoire remis à chaque stagiaire
- Support de stage et macarons SST



### VALIDATION ET OBTENTION DU CERTIFICAT

- 2 épreuves certificatives finales sanctionnées par la délivrance du certificat SST (valable 24 mois)
- Bilan de la formation avec les stagiaires
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire à l'issue de la formation



### CONTENU DE LA FORMATION

*Elaboré selon le référentiel INRS en vigueur*

**Retours d'expérience sur les actions menées et/ou secours en prévention**

**A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de:**

- *Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise*
- *Protéger de façon adaptée*
- *Examiner la victime*
- *Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime*
- *Secourir la victime de manière appropriée*
- *Situer son rôle de SST dans l'organisation de prévention de l'entreprise*
- *Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail*
- *Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention*