

Agenda Janvier - Mars 2025

S'informer sur les risques

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

	Jeudi 16 janvier		08h45-12h30		au CIHL de Saran
---	------------------	---	-------------	---	------------------

Sensibilisation addictions spéciale manager

Sensibilisation sur les pratiques addictives à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives.

	Jeudi 27 février		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Mercredi 05 mars		09h-12h30		au CIHL Pithiviers

Nutrition et sédentarité, on fait le point

Conseils pour apprendre à mieux manger et bouger au travail et adopter des habitudes alimentaires équilibrées pour améliorer son bien-être au quotidien.

	Jeudi 06 mars		09h-11h30		au CIHL de Saran
---	---------------	---	-----------	---	------------------

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour votre Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Pour cela, le CIHL vous propose et met à disposition un outil dédié Mon Document Unique (MDU). Cet outil MDU permet de rédiger le DUERP, depuis l'évaluation des risques, jusqu'à la création d'un plan de réduction des risques. L'objectif de MDU est de renforcer la prévention en santé au travail dans votre entreprise.

	Mardi 14 janvier		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mercredi 05 février		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Mardi 25 février		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mardi 04 mars		08h30-12h		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !





Agenda Avril - Juillet 2025

S'informer sur les risques

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

	Mardi 17 juin		08h45-12h30		au CIHL de Saran
---	---------------	---	-------------	---	------------------

Sensibilisation addictions spéciale manager

Sensibilisation sur les pratiques addictives à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives.

	Jeudi 24 avril		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Jeudi 05 juin		09h-12h30		au CIHL de Saran

Plan de Prévention

Nos sessions de sensibilisation au plan de prévention vous guident dans l'identification et la gestion des risques professionnels. Grâce à des modules théoriques et pratiques, vous apprendrez à élaborer et à mettre en œuvre un plan de prévention efficace, garantissant la sécurité et la santé de vos employés.

	Mardi 24 juin		09h-11h		au CIHL de Saran
---	---------------	---	---------	---	------------------

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour votre Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Pour cela, le CIHL vous propose et met à disposition un outil dédié Mon Document Unique (MDU). Cet outil MDU permet de rédiger le DUERP, depuis l'évaluation des risques, jusqu'à la création d'un plan de réduction des risques. L'objectif de MDU est de renforcer la prévention en santé au travail dans votre entreprise.

	Mardi 01 avril		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Jeudi 03 avril		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Mardi 03 juin		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Jeudi 05 juin		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mardi 24 juin		08h30-12h		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !





Agenda Septembre - Décembre 2025

S'informer sur les risques

Analyse d'un accident de travail

Cette sensibilisation propose des méthodes d'analyse d'un accident du travail. Identifier les causes de sa survenance et trouver les solutions les plus adaptées pour éviter que l'accident ne se reproduise. Cette méthode d'analyse permet également d'améliorer le fonctionnement de l'entreprise grâce à une meilleure compréhension des dysfonctionnements.

	Jeudi 02 octobre		09h-11h30		au CIHL de Saran
--	------------------	--	-----------	--	------------------

Plan de Prévention

Cette sensibilisation vous guide dans l'identification et la gestion des risques professionnels. Grâce à des modules théoriques et pratiques, vous apprendrez à élaborer et à mettre en œuvre un plan de prévention efficace, garantissant la sécurité et la santé de vos employés.

	Mardi 18 novembre		09h-11h30		au CIHL de Saran
--	-------------------	--	-----------	--	------------------

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

	Jeudi 20 novembre		09h-12h30		au CIHL de Saran
--	-------------------	--	-----------	--	------------------

Nutrition et sédentarité on fait le point

Cette sensibilisation vise à informer, conseiller et échanger sur les pratiques alimentaires et la sédentarité afin de prévenir et de limiter le développement de maladies chroniques telles que l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires...

	Mardi 25 novembre		09h-11h30		au CIHL de Saran
--	-------------------	--	-----------	--	------------------

Sensibilisation addictions spécifique manager

Sensibilisation sur les pratiques addictives à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives de leurs collaborateurs.

	Mercredi 17 septembre		09h-12h30		au CIHL Pithiviers
	Jeudi 18 septembre		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Mardi 4 novembre		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Jeudi 4 décembre		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Mercredi 10 décembre		09h-12h30		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !





Agenda Septembre - Décembre 2025

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour leur Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP).

Pour cela, le CIHL vous propose et met à disposition un outil dédié Mon Document Unique (MDU). Cet outil, compris dans vos cotisations, vous permet de rédiger facilement le DUERP, depuis l'évaluation des risques, jusqu'à la création d'un plan de réduction des risques. L'objectif de MDU est de renforcer la prévention en santé au travail dans votre entreprise.

	Mardi 26 août		09h-12h		au CIHL de Saran
	Mardi 09 septembre		09h-12h		au CIHL Villemandeur
	Lundi 15 septembre		09h-12h		au CIHL de Saran
	Lundi 13 octobre		09h-12h		au CIHL Pithiviers
	Mardi 14 octobre		09h-12h		au CIHL de Saran
	Jeudi 16 octobre		09h-12h		au CIHL Villemandeur
	Jeudi 06 novembre séance flash		09h-10h30 et 11h-12h30 2 créneaux		au CIHL de Saran
	Jeudi 13 novembre séance flash		09h-10h30 et 11h-12h30 2 créneaux		au CIHL Villemandeur
	Mardi 02 décembre		09h-12h		au CIHL de Saran
	Jeudi 04 décembre		09h-12h		au CIHL Villemandeur
	Mardi 09 décembre		09h-12h		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Notre programmation

Nos rendez-vous de prévention sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

Informations pratiques



A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ? Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.



Lieux : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux :

- au **CIHL Saran**, 235 / 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran
- au **CIHL Villemandeur**, 73 rue Chambon, 45700 Villemandeur
- au **CIHL Pithiviers**, 135 Rue Louise Michel - ZAC de Senives, 45300 Pithiviers



Coût : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.



J'aimerais organiser une sensibilisation de prévention au sein de mon entreprise ?

Oui cela est possible. Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans votre entreprise.

N'hésitez pas à consulter [notre offre socle de service sur notre site internet](#).

Des questions ? Envoyez-nous un email à cihl.prevention@cihl45.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur LinkedIn

