

Les rendez-vous de prévention du CIHL

Agenda Janvier - Mars 2024

S'informer sur les risques

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

 MARDI 13 FÉVRIER 09h-12h15


 au CIHL de Saran

 JEUDI 15 FÉVRIER 09h-12h15

 au CIHL de Villemandeur

Le travail de nuit ou en équipes alternantes

Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale sur le sommeil pour préserver son sommeil et sa santé en rythmes décalés.

 VENDREDI 15 MARS 10h-12h

 au CIHL de Saran

Afterwork sport et nutrition

Découvrez notre événement à destination des entreprises ! Stands interactifs, conférences captivantes, et conseils experts vous attendent. Détails sur la programmation à venir.

 JEUDI 21 MARS 16h-20h

 au CIHL de Saran

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Saran

MARDI 09 JANVIER 08h30-12h

MARDI 13 FÉVRIER 08h30-12h

MARDI 19 MARS 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Villemandeur

MERCREDI 24 JANVIER 08h30-12h

JEUDI 22 FÉVRIER 08h30-12h

MERCREDI 27 MARS 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Pithiviers

MARDI 30 JANVIER 08h30-12h



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL

Agenda Avril - Juillet 2024

S'informer sur les risques

Atelier TMS


Observer les situations de travail de façon ludique pour trouver les Troubles Musculo-Squelettiques et s'en préserver.

 MARDI 09 AVRIL 09h30h-11h30


 au CIHL de Saran


Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

 MARDI 11 JUIN 09h-12h15

 au CIHL de Saran

 MARDI 18 JUIN 09h-12h15


 au CIHL de Villemandeur

Connaître les risques professionnels

Tour d'horizon des principaux risques que vous pouvez rencontrer au travail.

 JEUDI 18 AVRIL 14h-17h

 au CIHL Saran


 Vous pouvez suivre cette session avec l'atelier d'aide au Document Unique le même jour

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Saran

JEUDI 18 AVRIL 08h30-12h 

MARDI 28 MAI 08h30-12h

LUNDI 17 JUIN 08h30-12h

MARDI 02 JUILLET 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Villemandeur

LUNDI 15 AVRIL 08h30-12h

JEUDI 06 JUIN 08h30-12h

MERCREDI 10 JUILLET 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Pithiviers

LUNDI 08 AVRIL 08h30-12h

MARDI 11 JUIN 08h30-12h



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL

Agenda Septembre - Décembre 2024

S'informer sur les risques

Sensibilisation addiction spécifique manager

Le CIHL organise des sessions de sensibilisation sur les pratiques addictives uniquement à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives.

 MERCREDI 11 SEPTEMBRE 09h-12h


 au CIHL Pithiviers

 MARDI 01 OCTOBRE 09h-12h

 au CIHL Villemandeur

 JEUDI 17 OCTOBRE 09h-12h

 au CIHL Saran

 MARDI 19 NOVEMBRE 09h-12h

 au CIHL Saran

Les RPS, comprendre avant d'agir


Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

 MARDI 15 OCTOBRE 09h-12h30

 au CIHL de Saran

Nutrition et sédentarité, on fait le point

Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Alimentation.


 MERCREDI 16 OCTOBRE 09h-11h


 au CIHL Saran


Organiser sa démarche de prévention


Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

JEUDI 03 OCTOBRE 08h30-12h  au CIHL Saran

MARDI 15 OCTOBRE 08h30-12h  au CIHL Villemandeur

MARDI 05 NOVEMBRE 08h30-12h  au CIHL Pithiviers

MARDI 19 NOVEMBRE 08h30-12h  au CIHL Saran



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL

Notre programmation

Nos «rendez-vous de prévention» sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

Informations pratiques



A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ? Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.



Lieux : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux :

- au **CIHL Saran**, 235 / 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran
- au **CIHL Villemandeur**, 73 rue Chambon, 45700 Villemandeur
- au **CIHL Pithiviers**, 135 Rue Louise Michel - ZAC de Senives, 45300 Pithiviers

Si le contexte sanitaire devait évoluer, nous serions amenés à limiter le nombre de personnes ou bien à passer en format webinaire (la séance se fera par visioconférence Teams ou Zoom). 🎥



Coût : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.



J'aimerais organiser une sensibilisation de prévention au sein de mon entreprise ?

Le CIHL propose également des sensibilisations en entreprise sur les sujets suivants :

- apprendre à animer une réunion
- analyser sa charge de travail
- le bruit
- connaître les risques professionnels
- connaître les Risques Psychosociaux
- comprendre les vibrations
- la nutrition
- le risque chimique
- le télétravail
- le travail de nuit / en horaire décalé
- les Troubles Musculosquelettiques

Mais aussi des démarches d'accompagnement pour vous faire monter en compétences :

- Atelier d'aide au Document Unique
- Prévent'Action Pilotes RPS
- Prévent'Action Travail sur écran

Ces démarches ci-dessus s'adressent plus particulièrement aux dirigeants, référents sécurité, HSE, membres de CSST au sein des entreprises.

➡ Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans le cadre d'une journée de sécurité ou de prévention organisée par votre entreprise. Envoyez-nous un email à cihl.prevention@cihl45.com.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur LinkedIn et X.

