



# LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS, UN SPORT D'ÉQUIPE

## 2024 sera une année sportive !

A cet effet, le CIHL organise, dans le cadre des Rencontres Santé-Travail de Présanse, un événement à destination des dirigeants d'entreprise, responsables RH et QVT, qui souhaitent mettre en place des actions sur le thème du sport et de la nutrition et améliorer la santé de leurs salariés !

## Afterwork Sport & Nutrition

 **Le 21 mars, de 16h à 20h**

 **Au CIHL, 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran**

### PROGRAMME

#### 16h00 : Ouverture

##### Stands, ateliers et animations :

Kinesis Formation, Ephémère Sport Passion, Eveia, Event45, La Ligue Centre-Val de Loire du Sport en Entreprise, Sport-Santé EPGV Centre, le Comité Régional Olympique Sportif (CROS), Maison Sport Santé PLS45, OPPBTP, Cdubs, Lioca, APST41, CIHL

#### 18h00 : Conférences

- CIHL : présentation de l'offre de service (5 min)
- OPPBTP : la pratique des échauffements avant la prise de poste (15 min)
- Les Crudettes : retour d'expérience de l'entreprise sur la mise en place d'éveil musculaire (10 min)
- CIHL / APST41 : hygiène alimentaire et impact sur la santé (15 min)
- Maison Sport Santé PLS45 : lutter contre la sédentarité (10 min)
- Comité Régional Olympique Sportif (CROS) / Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) : politiques publiques en faveur de l'activité physique et sportive en entreprise (15 min)

**19h30 : Buffet** - moment de convivialité et d'échanges

### INSCRIPTION



Inscription obligatoire sur le site internet du CIHL dans la rubrique agenda :

<https://www.cihl45.com/agenda/afterwork-sport-et-nutrition-21-03-2024/>

### CONTACT

Barbara Carmé  
CIHL – Service de Prévention et de Santé au Travail  
Chargée de communication  
02 38 71 89 10  
b.carme@cihl45.com

