

## PUBLIC CONCERNE

Tous les salariés de l'entreprise

## PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat SST délivré  
par une entité habilitée

## TARIFS

100 euros HT / stagiaire  
700 euros HT / groupe en intra

## DUREE

7 heures / 1 journée

## LIEU

- En intra (minimum 6 stagiaires)  
- Au sein de l'un des centres du CIHL

## INSCRIPTIONS

Inscriptions auprès de:  
[cihl.formations@cihl45.com](mailto:cihl.formations@cihl45.com)  
02.38.71.89.16  
Délais d'accès : nous contacter

## EFFECTIF

Minimum 4 / maximum 10

**ACCESSIBILITE** aux salariés  
porteurs de handicap: prenez contact  
avec le responsable pédagogique du  
centre qui étudiera votre situation et  
les possibilités.

*La Formation SST doit faire l'objet  
d'un Maintien et Actualisation des  
Compétences (MAC) au maximum  
tous les 24 mois (durée 7 heures).  
Toutefois, il appartient à l'entreprise  
qui le souhaite de mettre en place un  
MAC plus fréquent.*

# FORMATION

## Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Référence: R.SST



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les gestes de premier secours
- Savoir repérer les situations dangereuses de l'entreprise
- Intervenir auprès d'une victime dans le cadre d'un accident de travail
- Participer à la prévention des risques



### MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Formateur certifié par l'INRS
- Plan d'intervention du SST
- Mannequins de formations (adulte, enfant, nourrissons)
- Défibrillateurs de formation
- Aide-mémoire remis à chaque stagiaire
- Support de stage et macarons SST



### VALIDATION ET OBTENTION DU CERTIFICAT

- 2 épreuves certificatives finales sanctionnées par la délivrance du certificat SST (valable 24 mois)
- Bilan de la formation avec les stagiaires
- Attestation de fin de formation remise au stagiaire à l'issue de la formation



### CONTENU DE LA FORMATION

Elaboré selon le référentiel INRS en vigueur

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de:

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention