Service de Prévention et de Santé au Travail

Programme 2024

Les rendez-vous de prévention du CIHL

Agenda Janvier - Mars 2024

S'informer sur les risques

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

MARDI 13 FÉVRIER 09h-12h15
au CIHL de Saran

JEUDI 15 FÉVRIER 09h-12h15
au CIHL de Villemandeur

Le travail de nuit ou en équipes alternantes

Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale sur le sommeil pour préserver son sommeil et sa santé en rythmes décalés.

VENDREDI 15 MARS 10h-12h
au CIHL de Saran

Afterwork sport et nutrition

Découvrez notre événement à destination des entreprises ! Stands interactifs, conférences captivantes, et conseils experts vous attendent. Détails sur la programmation à venir.

JEUDI 21 MARS 16h-20h
au CIHL de Saran

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Saran

MARDI 09 JANVIER 08h30-12h
MARDI 13 FÉVRIER 08h30-12h
MARDI 19 MARS 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Villemandeur

MERCREDI 24 JANVIER 08h30-12h
JEUDI 22 FÉVRIER 08h30-12h
MERCREDI 27 MARS 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Pithiviers

MARDI 30 JANVIER 08h30-12h

Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, plus d'informations en dernière page.

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !

Service de Prévention et de Santé au Travail

Programme 2024

Les rendez-vous de prévention du CIHL

Agenda Avril - Juillet 2024

S'informer sur les risques

Atelier TMS

Observer les situations de travail de façon ludique pour trouver les Troubles Musculo-Squelettiques et s'en préserver.

MARDI 09 AVRIL 09h30h-11h30

au CIHL de Saran

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

MARDI 11 JUIN 09h-12h15

au CIHL de Saran

MARDI 18 JUIN 09h-12h15

au CIHL de Villemandeur

Connaître les risques professionnels

Tour d'horizon des principaux risques que vous pouvez rencontrer au travail.

JEUDI 18 AVRIL 14h-17h

au CIHL Saran

* Vous pouvez suivre cette session avec l'atelier d'aide au Document Unique le même jour

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Saran

JEUDI 18 AVRIL	08h30-12h *
MARDI 28 MAI	08h30-12h
LUNDI 17 JUIN	08h30-12h
MARDI 02 JUILLET	08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Villemandeur

LUNDI 15 AVRIL	08h30-12h
JEUDI 06 JUIN	08h30-12h
MERCREDI 10 JUILLET	08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Pithiviers

LUNDI 08 AVRIL	08h30-12h
MARDI 11 JUIN	08h30-12h

Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, plus d'informations en dernière page.

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !

Service de Prévention et de Santé au Travail

Les rendez-vous de prévention du CIHL

Notre programmation

Nos «rendez-vous de prévention» sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

Informations pratiques

A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ? Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.

Lieux : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux :
- au CIHL Saran, 235 / 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran
- au CIHL Villemandeur, 73 rue Chambon, 45700 Villemandeur
- au CIHL Pithiviers, 135 Rue Louise Michel - ZAC de Senives, 45300 Pithiviers

Si le contexte sanitaire devait évoluer, nous serions amenés à limiter le nombre de personnes ou bien à passer en format webinaire (la séance se fera par visioconférence Teams ou Zoom).

Coût : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.

J'aimerais organiser une sensibilisation de prévention au sein de mon entreprise ?

Le CIHL propose également des sensibilisations en entreprise sur les sujets suivants :

- les addictions
- apprendre à animer une réunion
- analyser sa charge de travail
- le bruit
- connaître les risques professionnels
- connaître les Risques Psychosociaux
- comprendre les vibrations
- la nutrition
- le risque chimique
- le télétravail
- le travail de nuit / en horaire décalé
- les Troubles Musculosquelettiques

Mais aussi des démarches d'accompagnement pour vous faire monter en compétences :

- Atelier d'aide au Document Unique
- Prévent'Action Pilotes RPS
- Prévent'Action Travail sur écran

Ces démarches ci-dessus s'adressent plus particulièrement aux dirigeants, référents sécurité, HSE, membres de CSST au sein des entreprises.

→ **Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans le cadre d'une journée de sécurité ou de prévention organisée par votre entreprise. Envoyez-nous un email à** cihl.prevention@cihl45.com.

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur Linkedin et X.

CIHL Service de Prévention et de Santé au Travail - 235 rue des Sables de Sary, 45770 Saran

Illustrations : Freepik, Flaticon