



# Fiche repère

## Les substances psychoactives



### Les substances psychoactives ? C'est quoi ?

Ce sont des produits qui modifient l'état de conscience, provoquent des effets sur la perception, la pensée, les sentiments et les actions en agissant sur le système nerveux.

### Catégories



#### Les stimulants

- Cocaïne
- Amphétamines
- Ecstasy



#### Les perturbateurs hallucinogènes








- Alcool
- Cannabis
- LSD, champignons, kétamine, produits volatiles



#### Les dépresseurs

- Opiacés
- Médicaments psychotropes
- Alcool

## Principaux effets et risques

Alcool 	Cannabis 	Autres drogues 	Médicaments 
<b>Effets immédiats</b> 	Diminution de la vigilance et des réflexes Somnolence Vertiges Agitation Troubles du comportement et de la perception Actes de violence verbales ou physiques		
<b>Risques Chroniques</b> 	Cirrhose du foie, cancer de l'œsophage, atteintes d'autres organes et système nerveux (pour l'alcool) Effets cancérogènes sur l'appareil respiratoire et digestif (pour le cannabis) Troubles psychiatriques Troubles respiratoires, cardiaques et rénaux		
<b>Risques au Travail</b> 	Altération du jugement / de la notion de danger Accident de trajet Retard / absentéisme / désocialisation Productivité diminuée Difficultés relationnelles dans l'équipe Accident du travail pour le consommateur et ses collègues		



Un salarié sous l'emprise de substance psychoactive peut représenter un danger physique et/ou moral pour lui-même et ses collègues.

**La loi autorise les entreprises à prévoir un test de dépistage.**

## Réflexion sur votre consommation



**J'ai déjà pensé à arrêter, mais je ne sais pas comment faire...**

## A qui s'adresser

N'hésitez pas à en parler :

- à un médecin traitant
- aux professionnels de santé au travail, psychologue du travail
- au service addictologie de l'hôpital
- à un service de consultation et d'entraide associatif



Alcooliques Anonymes



Si vous souhaitez en parler, votre professionnel de santé au travail est à votre écoute, nos équipes sont soumises au secret médical.