

Les rendez-vous de prévention du CIHL

1/4 Agenda de la programmation Janvier - Mars 2023

S'informer sur les risques

Connaître les risques professionnels

Tour d'horizon des principaux risques que vous pouvez rencontrer au travail.

MERCREDI 01 MARS 14h-16h  au CIHL Saran

* Vous pouvez coupler cette session avec l'atelier d'aide au Document Unique le même jour

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

JEUDI 02 FEVRIER 09h-12h  au CIHL Saran

JEUDI 02 FEVRIER 09h-12h  au CIHL Villemandeur

Le travail de nuit ou en équipes alternantes

Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale sur le sommeil pour préserver son sommeil et sa santé en rythmes décalés.

MARDI 21 MARS 14h-15h30  au CIHL Saran

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Saran

JEUDI 12 JANVIER 08h30-12h

JEUDI 09 FEVRIER 08h30-12h

MERCREDI 01 MARS 08h30-12h *

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Villemandeur

MARDI 17 JANVIER 08h30-12h

JEUDI 02 MARS 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique  au CIHL Pithiviers

JEUDI 16 MARS 08h30-12h



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'info page 4.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL

2/4 Agenda de la programmation Avril - Juillet 2023

S'informer sur les risques

Connaître les risques professionnels

Tour d'horizon des principaux risques que vous pouvez rencontrer au travail.

MARDI 27 JUIN 14h-16h  au CIHL Saran

* Vous pouvez coupler cette session avec l'atelier d'aide au Document Unique le même jour

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

MARDI 06 JUIN 09h-12h  au CIHL Saran

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour un Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Nos ateliers d'aide à la réalisation de ce document sont composés d'une partie théorique et d'une partie pratique, avec la remise de la trame du document.

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Saran

MARDI 04 AVRIL 08h30-12h

LUNDI 24 AVRIL 13H30-17h

MERCREDI 24 MAI 08h30-12h

VENDREDI 09 JUIN 13H30-17h (spécifique BTP)

MARDI 27 JUIN 08h30-12h *

MERCREDI 12 JUILLET 08h30-12h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Villemandeur

JEUDI 13 AVRIL 08h30-12h

MARDI 23 MAI 08h30-12h

JEUDI 29 JUIN 13H30-17h

Atelier d'aide au Document Unique au CIHL Pithiviers

LUNDI 19 JUIN 08h30-12h



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'info page 4.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL

3/4  **Agenda de la programmation Septembre - Décembre 2023**
d'autres dates seront rajoutées pour ce trimestre...

S'informer sur les risques

Nutrition et sédentarité, on fait le point ensemble

Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Alimentation.

MARDI 10 OCTOBRE 14h-15h30  au CIHL Saran

Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

JEUDI 17 OCTOBRE 09h-12h  au CIHL Saran

JEUDI 17 OCTOBRE 09h-12h  au CIHL Villemandeur

Améliorer ses actions

Astucerie des ergonomes : évaluer sa charge de travail

Des repères pour analyser et réguler sa charge de travail.

JEUDI 05 DECEMBRE 09h-11h30  au CIHL Saran

JEUDI 05 DECEMBRE 09h-11h30  au CIHL Villemandeur



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'info page 4.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Les rendez-vous de prévention du CIHL



4/4 Notre programmation

Nos «rendez-vous de prévention» sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

Les sujets

Ces rendez-vous de prévention s'articulent autour de **4 grandes thématiques** : S'informer sur les risques, Organiser sa démarche de prévention, Améliorer ses actions, Réfléchir à la prévention de demain.

Vous trouverez des **sujets récurrents** comme l'aide au Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) et les Risques Psychosociaux (RPS), mais aussi des sujets selon l'actualité.

Informations pratiques



A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ? Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.



Lieux : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux :

- au **CIHL Saran**, 235 / 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran
- au **CIHL Villemandeur**, 73 rue Chambon, 45700 Villemandeur
- au **CIHL Pithiviers**, 135 Rue Louise Michel - ZAC de Senives, 45300 Pithiviers

Si le contexte sanitaire devait évoluer, nous serions amenés à limiter le nombre de personnes ou bien à passer en format webinaire (la séance se fera par visioconférence Teams ou Zoom). 🎧



Coût : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.



J'aimerais organiser une sensibilisation de prévention au sein de mon entreprise ?

Le CIHL propose également des sensibilisations en entreprise sur les sujets suivants :

- les addictions
- apprendre à animer une réunion
- analyser sa charge de travail
- le bruit
- connaître les risques professionnels
- connaître les Risques Psychosociaux
- comprendre les vibrations
- la nutrition
- le risque chimique
- le télétravail
- le travail de nuit / en horaire décalé
- les Troubles Musculosquelettiques

Mais aussi des démarches d'accompagnement pour vous faire monter en compétences :

- Atelier d'aide au Document Unique
- Prévent'Action Pilotes RPS
- Prévent'Action Travail sur écran

Ces démarches ci-dessus s'adressent plus particulièrement aux dirigeants, référents sécurité, HSE, membres de CSST au sein des entreprises.

➡ Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans le cadre d'une journée de sécurité ou de prévention organisée par votre entreprise. Envoyez-nous un email à cihl.prevention@cihl45.com.

Abonnez-vous à nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur LinkedIn et Twitter.

