

N° habilitation INRS : 1511702/2022/SST-01/O/11  
N° siret : 511 628 117 00018  
N° déclaration activité auprès de la Préfecture du Loiret : 24 45 02625 45  
Dernière mise à jour : 06/2023

### Programme de formation M.A.C

## « Maintien et Actualisation des Compétences »

### Objectif général

Maintenir les compétences du SST pour qu'il soit capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques fixées par l'entreprise.

### Personnes concernées :

Tous les salariés de l'entreprise, titulaires de la formation initiale SST (sauveteur secouriste du travail)

**Pré requis :** Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée



### Moyens pédagogiques :

- Salles de formation
- Plan d'intervention
- Mannequins (adulte, enfant et bébé), défibrillateur de formation
- Matériel information (vidéoprojecteur, etc...)

### Tarifs

- 100 euros HT/stagiaire.
- 650 euros HT/groupe en intra

### Durée formation continue

- 7 heures / 1 journée

### Modalités d'encadrement

- Formations assurées par un formateur certifié par l'INRS

### Lieu

- En intra (minimum 6 stagiaires)
- Au sein de l'un des centres du CIHL

### Inscriptions

- Inscriptions auprès de [cihl.formations@cihl45.com](mailto:cihl.formations@cihl45.com)
- 02.38.71.89.16

Délais d'accès : nous contacter

**Effectif :** Minimum 4 / Maximum 10

**Accessibilité** aux salariés porteurs de handicap : Prenez contact avec le responsable pédagogique du centre qui étudiera votre situation et les possibilités

La Formation Sauveteur Secouriste du Travail doit faire l'objet d'un Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) au maximum tous les 24 mois (durée 7 heures). Toutefois il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un MAC plus fréquent.

### Contenu de la formation

Élaboré d'après le référentiel INRS en vigueur



- Présentation de la formation et de son organisation
  - Retours d'expérience sur les actions menées et/ou secours en prévention
- La formation inclut la pratique des gestes sur l'adulte, mais aussi sur l'enfant et le nourrisson. Méthodes pédagogiques : pédagogie active, mises en situation de cas concrets, contrôle des connaissances continu.

#### 1 : Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

#### 2 : Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées.
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### 3 : Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée.
- Reconnaître les autres signes affectant la victime.
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre.

#### 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte.
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même.

#### 5 Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer.
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques.
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin.

#### 6 : Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise.

#### 7 : Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées.
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels.

#### 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement.
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration.

#### Certification

- 2 épreuves certificatives finales sanctionnées par la délivrance du certificat SST

#### Autres précisions

- Attestation de fin de formation remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Bilan de la formation avec les stagiaires