

# Les rendez-vous de prévention du CIHL




## Agenda de la programmation septembre - décembre 2022

### S'informer sur les risques


#### Le travail de nuit ou en équipes alternantes

Comment préserver son sommeil et sa santé en rythmes décalés.

27 SEPT. 10h-11h30  au CIHL Saran

#### Débusquer les TMS

Observer les situations de travail de façon ludique pour trouver les Troubles Musculo-Squelettiques et s'en préserver.

29 SEPT. 09h15-11h30  au CIHL Saran


#### Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques PsychoSociaux et leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

04 OCT. 09h-12h30  au CIHL Saran


#### Connaître les risques professionnels

Tour d'horizon des principaux risques que vous pouvez rencontrer au travail.

20 OCT. 13h45-16h15  au CIHL Saran

#### Les vibrations, comprendre et comment agir

Identifier et évaluer les risques liés aux vibrations.

24 NOV. 09h30-10h45  au CIHL Saran

### Organiser sa démarche de prévention

#### Ateliers d'aide au Document Unique - CIHL Saran

13 SEPT. 08h30-12h

04 OCT. 08h30-12h

20 OCT. 08h30-12h

23 NOV. 08h30-12h

#### Atelier d'aide au Document Unique - CIHL Villemandeur

15 SEPT. 08h30-12h


18 OCT. 08h30-12h

01 DÉC. 08h30-12h

### Améliorer ses actions

#### Nutrition et sédentarité, on fait le point ensemble


Conseils dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Alimentation.

11 OCT. 10h-11h30  au CIHL Saran

(date avancée, initialement prévue le 17/10)

#### Astucerie des ergonomes : évaluer sa charge de travail


Des repères pour analyser et réguler sa charge de travail.

09 DÉC. 09h-11h30  au CIHL Saran

### Réfléchir à la prévention de demain

#### Astucerie des ergonomes : les exosquelettes

L'homme assisté, l'homme augmenté... Mythe ou réalité ? Échanges et débats sur les apports et les limites des nouvelles technologies dans l'activité humaine.

29 NOV. 09h-12h  au CIHL Saran

### Inscription

Rendez-vous sur notre site internet [www.cihl45.com](http://www.cihl45.com) pour procéder à l'inscription !



# Les rendez-vous de prévention du CIHL



## Notre programmation septembre - décembre 2022

Nos «rendez-vous de prévention» sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

### Les sujets

Ces rendez-vous de prévention s'articulent autour de 4 grandes thématiques.

Vous trouverez des **sujets récurrents** comme l'aide au Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP), les Risques Psycho-Sociaux (RPS), mais aussi de **nouveaux sujets pour ce dernier trimestre 2022** : les vibrations, la nutrition, la charge de travail et les exosquelettes.

### Informations pratiques



**A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ?** Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.



**Lieux** : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux à Saran (235 rue des sables de Sary, 45770 Saran), sauf s'il est précisé **Villemandeur** (73 rue Chambon, 45700 Villemandeur) ou **webinaire** 🖥️ (la séance se fera par visioconférence Teams ou Zoom). Si le contexte sanitaire devait évoluer, nous serions amenés à limiter le nombre de personnes ou bien à passer en format webinaire.



**Coût** : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.

Le CIHL propose également une démarche d'accompagnement : **Pilotes RPS (prévention des Risques Psycho-Sociaux)**. Il s'agit d'un dispositif qui s'adressent plus particulièrement aux dirigeants, Référénts Sécurité, HSE, membres de CSST au sein des entreprises. Elles se font en binôme de la même entreprise sur 4 sessions, il est nécessaire de s'engager sur les 4 dates.

### J'aimerais organiser un atelier de prévention au sein de mon entreprise ?

Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans le cadre d'une journée de sécurité ou de prévention organisée par votre entreprise. Envoyez-nous un email à [prevent\\_actions@cihl45.com](mailto:prevent_actions@cihl45.com) et [cihl.ths@cihl45.com](mailto:cihl.ths@cihl45.com)

### Abonnez-vous à nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur LinkedIn et Twitter

