

## Fiche repère

# Les protections auditives



### Un EPI ? C'est quoi ?

C'est un Equipement de Protection Individuelle adapté à l'activité des salariés mis à disposition par l'employeur. L'utilisation d'un EPI ne doit être envisagée qu'en complément des autres mesures d'élimination ou de réduction des risques. La protection collective doit constituer la priorité.

## Définition et Généralité

Un son est caractérisé par sa fréquence mesurée en Hertz (Hz) et par son intensité dont l'unité est le Décibel (dB). Il y a risque de détérioration de l'ouïe à partir d'une exposition quotidienne de 80 dB(A) ou à une crête de 135 dB(C).

## Protections : normes et critères

### Les bouchons d'oreilles

#### Les bouchons pré-moulés

Sont composés de matériau souple. Ils peuvent être introduits dans le conduit auditif sans façonnage préalable. Disponibles en plusieurs tailles, ils sont en général réutilisables.



#### Les bouchons façonnables

Suite à leurs mises en place après malaxage, Ces bouchons jetables ont une propension à vouloir reprendre leur volume initial. Ceci crée alors une occlusion étanche du conduit auditif.



#### Les bouchons sur mesure

Sont fabriqués à partir d'un moulage du conduit auditif et/ou de la conque. Ils sont réutilisables.



#### Les bouchons sur arceaux

Sont des bouchons réunis entre eux par une bande élastique. Les bouchons peuvent être pré-moulés ou façonnés. Pour leur utilisation, ils peuvent être soit insérés dans le conduit auditif, soit appliqués à l'entrée de celui-ci.



## Les protecteurs munis de coquilles

### Le serre-tête anti-bruit

Est composé de coquilles reliées entre elles par un arceau en métal ou en plastique. L'arceau passe au-dessus de la tête et assure ainsi le maintien du protecteur grâce à une certaine pression sur la tête.



### Le serre-nuque anti-bruit

À l'inverse des serre-têtes, l'arceau se positionne derrière la nuque au lieu de s'appuyer sur le sommet de la tête.



### Le serre-tête monté sur casque

Est composé de coquilles fixées à un casque de sécurité industriel par l'intermédiaire d'un dispositif mécanique, qui permet soit de les appliquer sur le pourtour de l'oreille, soit de les retirer dans une position «d'attente ».



## Quelle protection privilégier ?

### → Les bouchons d'oreilles :

- Lors d'une ambiance de travail chaude et humide car le port du serre-tête ou serre-nuque entraîne une sudation importante et une sensation d'inconfort.
- Lors d'une ambiance de travail poussiéreuse car le port du serre-têtes ou serre nuque favorise l'accumulation d'amas de particules sous les coussinets et engendre des irritations.

### → Les protecteurs munis de coquilles :

- Lors d'exposition à des périodes de bruit de courte durée mais répétées (rapidité et efficacité de mise en place des protecteurs).
- Lorsque la personne présente des troubles médicaux (maux d'oreilles, irritation de l'oreille externe, écoulement important de cérumen, ...).

## Quelle atténuation choisir ?

Le SNR (Signal to Noise Ratio ou rapport signal sur bruit) indiqué sur les protections auditives correspond à l'indice global d'affaiblissement du bruit (exprimé en décibels).

Cette valeur est souvent accompagnée de trois valeurs d'atténuation (**H**, **M** et **L**) qui permettent de mieux tenir compte du spectre de bruit réel :

- **H** représente les hautes fréquences (sons aigus) ;
- **M** représente les moyennes fréquences ;
- **L** représente les basses fréquences (sons graves).

Il est possible d'évaluer le niveau de la protection auditive dont on a besoin :

**Valeur SNR de la protection auditive nécessaire = Niveau de bruit ambiant – 80 dB(A)  
(seuil réglementaire)**

Il est conseillé de choisir une protection auditive avec une valeur de protection supérieure aux besoins.

L'efficacité de la protection est calculée sur une durée de 8 heures.

Le non port de protection pendant quelques minutes réduit considérablement cette efficacité.



# Hygiène et entretien

## Pour les bouchons d'oreilles

- Mettre en place les bouchons d'oreilles avec des mains propres.
- Nettoyer les bouchons réutilisables selon les indications du fabricant.
- Introduire les bouchons d'oreilles dans le conduit auditif selon les instructions du fabricant (enfouissement complet dans l'oreille)

## Pour les protecteurs munis de coquilles

- Positionner et ajuster correctement les serre-têtes et les serre-nuques
- Nettoyer les oreillettes des serre-têtes selon les indications du fabricant
- Mettre à disposition des serre-têtes et des serre-nuques individuels, en cas d'impossibilité, nettoyer les serre-têtes ou les serre-nuques avant chaque changement d'utilisateur ou munir les coussinets de protège-oreillettes à usage unique.

L'utilisation simultanée de lunettes à branches (correctives ou de protection) et d'un serre-têtes est à limiter. Elle n'est possible qu'avec un serre-têtes présentant des coussinets larges et souples de façon à minimiser la fuite acoustique au niveau des branches.

L'utilisation simultanée d'une aide auditive et de certains types de protecteurs non passifs peut générer des problèmes dus à une incompatibilité de leurs modules électroniques respectifs. L'avis du spécialiste ayant prescrit l'aide auditive est utile afin de déterminer le niveau de protection requis.

## Vérification de l'état des protecteurs

Afin de maintenir les protecteurs en bon état, il est recommandé de les stocker dans un endroit propre, sec, à température ambiante et à l'abri du soleil.

Une vérification périodique des protecteurs permet de contrôler leur bon état et de les remplacer le cas échéant.

### → Exemples d'usures :

- Fissures dans la coquille des serre-têtes ou dans les bouchons moulés notamment en matière acrylique,
- Etirement de l'arceau des serre-têtes et des serre-nuques,
- Déformation des oreillettes

Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter  
les Techniciens Hygiène et Sécurité du CIHL par mail : [cihl.ths@cihl45.com](mailto:cihl.ths@cihl45.com)